

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



На высоком берегу,  
Дети не играйте!  
Из-под ног уйти земли  
Может, так и зайти!



Если вы в лодке поплыть захотите,  
То обязательно, дети, учтите:  
Можно кататься весь день, до заката,  
Только расканивать лодку не надо!



Катятся волны от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими волнами!  
Ты не возможности их избегай,  
Близко к корабликам не подплывай.



Пляж буйками окружён  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.



Весело качаться детям на волнах  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
Далеко не надо в воду заплыть!



И большими, и детским  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!

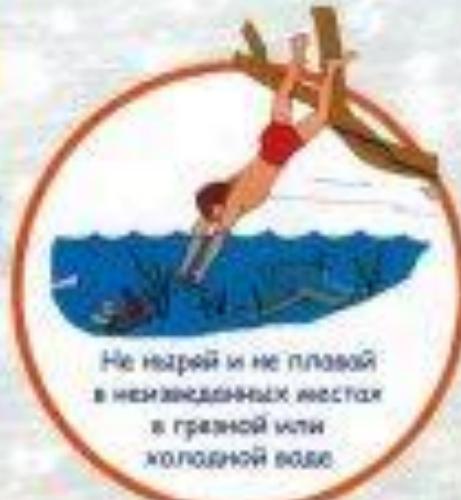


Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге.



Если развлекаться будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка не зела и буде...  
Не толи другого – может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться.

# Правила поведения на воде



**Прочти сам – передай другому!!!**

## **Безопасность на воде в летнее время**



Следите за пляжным сезоном и своевременно  
транслируйте опасности!



Не переносите опасность в неизвестные  
воды природы, помните правила первых че-  
ловеков!



Не забывайте о пляже и море берега, откуда  
можно уединиться в воде!



Не забывайте в водных местах!  
Неизвестно, что они могут окунуться  
в воду!



Берегитесь опасных и незнакомых местах,  
не блуждайте по глиням...



Не бегайте в незнакомые места!  
Всегда держитесь!



Не забывайте для плавания самодельные  
устройства! Их могут не выдержать ваши вес и  
толкнуть вас!



Не защищайте лицо от ветра на водных  
местах и автономных каникулах!



Не бегайте у скальных берегов!  
С скальными берегами, в воде опасно!



Не плавайте в опасных водах!  
Помните о запрещенных знаках!



Не плавайте в опасных водах!  
Помните о запрещенных знаках!



Не плавайте в опасных водах!  
Помните о запрещенных знаках!

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЬ – «01», С СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА «112»**

**ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ:**

**ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ – (495) 542-21-01, «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» – (499) 743-02-72**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту



НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- купайтесь только там, где есть разрешающие знаки
- не играйте на обрывистых берегах
- на открытой воде (на лодках, плотах, «бананах») одевайте спасательные жилеты
- не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах
- не заплывайте за буйки
- не затевайте опасных игр на воде
- не ныряйте в незнакомых местах

ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

Приподняйтесь в социальных сетях

Ямалдоров