

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



На высоком берегу,
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!



Если вы в лодке поплыть захотите,
То обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо!



Катится волна от лодок с судами...
Спорить не стоит с такими волками!
Ты по возможности их избегай,
Близко к корабликам не подплывай.



Пляж буйками окружён
От суров, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.



Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!



И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать
И делать дырки в кругах;
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруго.



Если развлочаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не стала и бедо...
Не толи другого – может оказаться,
Что воды случится другу напотопаться.

При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните круглосуточно **01, 112**

Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся надувными
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай
в неизвестных местах
в грязной или
холодной воде



Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов

Прочти сам – передай другому!!!

Безопасность на воде в летнее время



ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА ВОДУ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПРОСМОТРЕТЬ МЕТЕО!



НЕ ПЕРЕСИЖИВАЙТЕСЬ, А НЕ ПОКОРЕВАЙТЕСЬ!
ВОЗДУШНАЯ ВОДА САМОЕ НЕПРИБЛИЖИ-
МЫЕ ДРУЗЬЯ!
НЕ ХУЛЯТЕСЬ НА ТЕМПЕРАТУРУ ВОДЫ!



КОПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В НАЗНАЧЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛИЗКОСТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТАХ!



НЕ БУГАЙТЕСЬ В ВОЗДУШНО-ВОДНОМ
ПРОСТРАНСТВЕ!



НЕ БУГАЙТЕСЬ, У ВОДЫ ЗАБЫВАЮТ ВАРЖИТЬ
С ОЧЕНЬ ТОНКИМ, А ЗАКОСОЧЕННЫМ И
ЗАМЕТОЧНО РАДИКАЛЬНЫМ ПОДТОКОМ!



НЕ ПОВЕРЯЙТЕСЬ В ПРОСВЕЩЕННУЮ
НЕ ВООРУЖЕННУЮ НА ТЕЛЕВИДЕННЫЕ
ИНДЕСТРУКТОРСКИЕ ОБРАЗЫ!



НЕ СТОИТЕ НА КРАЕ И НЕ ВЕСИТЕСЬ, ОСТОРОЖНО
МОЖНО ПОВРЕДИТЬ СЕБЯ!



НЕ ВЕСИТЕСЬ В НЕПРЕДВИДНЫХ МЕСТАХ!
НЕ ПОКОРЯЙТЕСЬ, ЧТО ТАКИМ ПОМОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НАДЛЕЖИ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
ПЛАВКИ, ТАК!
МОЖЕТЕ ПО ПОВРЕДИТЬСЯ НАД СЕБЯ И
ПОВРЕДИТЬСЯ!



НЕ ЗАПЫВАЙТЕСЬ ДАЛЬШЕ ОТ БЕРЕГА НА НАДВИЖИВ
НАПРАВЛЕНИЯ И НЕПРЕДВИДНОМ ОБЪЕМЕ!



В ВОДУ НЕ ВХОДИТЕ ВОЗДУШАННОГО ПОТОКОВ,
НЕ СТОИТЕ НА КРАЕ И НЕ ЗАПЫВАЙТЕСЬ
ВОЗДУШАННОГО ДУХА!



НЕ ВХОДИТЕ В ВОДУ С ВОЗДУШНЫМ ПОТОКОМ!
ПОСЛЕДСТВИЕМ ПОТОКОВ ПОТОКОВ ПОТОКОВ
К БЕРЕГУ!

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЬ – «01», С СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА «112»
ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ:
ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ – (495) 542-21-01, «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» - (499) 743-02-72**

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

-  купайтесь только там, где есть разрешающие знаки
-  не играйте на обрывистых берегах
-  на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты
-  не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах
-  не заплывайте за буйки
-  не затевайте опасных игр на воде
-  не ныряйте в незнакомых местах

Учите детей
ПЛАВАТЬ
с раннего возраста

ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»



#ямаздоров

Принадлежит к социальной сети